

病日 月日	入院日	治療当日（治療前）	治療当日（治療後）	治療1日目	治療2日目	治療3日目	治療4日目	治療5日目	退院日
	/（ ）	/（ ）	/（ ）	/（ ）	/（ ）	/（ ）	/（ ）	/（ ）	/（ ）
到達目標	・身体的準備ができる ・治療について理解できる		・合併症の症状・所見がない ・安静が守られている		・合併症の症状・所見がない			・合併症の症状・所見がない ・退院後の注意点を理解できる	
検査			内視鏡治療	・胃カメラ（しないこともあります） ・朝採血があります		採血をする場合があります			
内服薬	薬剤師が薬について説明します	内服は中止です 指示がある薬を飲みます			内服を再開します ※抗凝固剤や糖尿病薬は指示があるまで中止です				
点滴注射		朝から点滴をします 術中の苦痛を和らげるため鎮静剤を使用します	治療後は止血剤入りの点滴をします 胃薬、抗生剤の点滴をします 痛みや吐き気があるときは薬を使用します	水分と栄養分の点滴をします 胃薬の注射をします	水分と栄養分の点滴をします 胃薬の注射をします	水分と栄養分の点滴をします			
食事	21時から禁食となります	水分は朝8時まで飲みます。朝8時以降は禁飲食となります	禁飲食となります	飲水は主治医の許可が出てからになります	水・お茶の飲水はできます	水・お茶の飲水はできます	3分粥から開始します	5分粥	全粥
安静度	制限はありません。 シャワーを浴びてください	歩行で内視鏡室に行きます	治療後はストレッチャーで病室に戻ります。 鎮静剤が残っているので3時間はベッド上安静です。その後は、トイレ・洗面時は車いすで移動します。それ以外は安静にしてください	制限はありません		シャワー浴ができます	→	→	
その他	看護師より入院生活について説明します	入れ歯や金属類は外して下さい 内視鏡治療前にトイレを済ませておいて下さい	治療後は心電図モニターをつけます。 必要に応じて酸素投与を行います 痛み、吐血、下血があるときはすぐに看護師に伝えて下さい トイレ・洗面時には看護師が車いすで介助しますのでナースコールで知らせて下さい		排便の時にいきみすぎないようにして下さい			栄養士から栄養指導があります 看護師より退院後の注意点を説明します	→