

腹腔鏡下卵巣腫瘍手術患者パス（5泊6日）

患者氏名：

主治医：

担当看護師：

病日	入院日	手術日（手術前）	手術日（手術後）	手術1日後	手術2日後	手術3日後	手術4日後（退院日）
月日	月 日（ ）	月 日（ ）		月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）
到達目標	心身共に手術を受ける準備ができる		手術後の苦痛症状が緩和される	早期離床が図れ、術後合併症がない 手術後の苦痛が早期に緩和される	痛みがコントロールされ、日常生活が自立して送れる 退院後の日常生活の注意点がわかる		
検査・処置	午前中に麻酔科受診があります 午後から浣腸をする場合があります	朝、浣腸をします 上半身は下着も全て外し術衣に着替えます。 弾性ストッキングをはきます	酸素マスク・心電図モニターを装着します 痛みや吐き気があるときは薬を使います のでお知らせください	採血をします 平日の午前中に医師の回診があります		回診で創部のテープをはがします 退院前日または退院日(午前中)に主治医の診察(内診)があります	
注射・内服薬	薬剤師が薬について確認し、中止薬があれば説明をします	朝の薬（中止薬以外）は7時まで に内服します 点滴をします	手術後も点滴があります 	点滴があります 昼食後より内服を再開します（糖尿病薬、抗凝固剤などの内服は、指示があるまでお待ちください） 鎮痛剤の内服を処方します			
食事	21時から食事を取ることができません。翌日7時まで水・お茶・スポーツドリンクのみ飲むことができます（コーヒーや牛乳、ジュースは飲めません）	7時から水分も止めとなり、禁飲食です	手術3時間後より飲水が出来ます	昼食から食事摂取が出来ます（粥食）	食事が米飯になります 		
清潔	臍の処置をします 午後からシャワーに入ってくださいます			体を拭いて、着替えをします	シャワー浴ができます 		
活動	制限はありません	手術時間前にはなるべくお部屋にいて下さい	手術3時間はベッド上安静です 手術3時間後より看護師と共に体を動かすことが出来ます（許可があるまでは1人で起き上がらないで下さい） 体調に問題が無ければ看護師と共に歩行をします	看護師と共に歩行練習をします	活動の制限はありません、できるだけ動くように心がけて下さい		
排泄	便秘の場合はお知らせください	手術前に声をかけますので、排尿を済ませてください	手術中に尿の管が入ってきます 歩行が出来たら尿の管を抜きます	歩行が出来たら尿の管を抜きます			
説明・指導	看護師が入院生活や手術の流れについて説明します 手術、麻酔の同意書、説明書にサインをして提出して下さい 手術の際は時計、指輪、眼鏡、入れ歯など身につけている物は外して下さい 手術の時にT字帯、大きめのナプキンを1つお預かりします					看護師より退院後の注意点について説明します 心配なことがあれば相談して下さい	