

# 糖尿病教室リボーン

寒かった冬を超えやっと春ですね～！でも、風邪にも注意して下さいね！  
さて、今回も張り切って糖尿病教室リターンズで勉強していきましょう！  
ちょっとした時間に健康に役立つ知識を、より多くの皆様にお伝えできるよう  
頑張ります！



**受付無用！参加費無料でございます！**

**空き時間にでも、是非お立ち寄り下さい！**

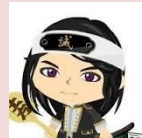


『胃酸・炭酸・アミノ酸！  
～体の中の消化の仕組み！～』

釧路赤十字病院内科 古川 真

『リバイバル！～膝肩腰蔵シリーズ！  
はじめの一步と、  
プロテイン摂取で筋力UP↑～』

釧路赤十字病院  
リハビリテーション課



日時：4月10日(水)

午前11時00分～12時00分



場所：釧路赤十字病院内 外来1階ロビー

救急外来前 待合席



《釧路赤十字病院糖尿病研究会主催》

