

糖尿病教室リボーン

6月になり温かくなってきましたね？釧路の夏は短いので、風邪などかからない様にして下さいね！いつも多くの方に聴いて頂き本当にありがとうございます！今回も頑張って皆さんに役立つ情報をお届けしたいと思います！



受付無用！参加費無料でございます！

空き時間にでも、是非お立ち寄り下さい！



『**カロリー**ってなあに？』

釧路**赤十字**病院内科 古川 真



『**間食**の**上手な**選び方』

釧路**赤十字**病院 栄養課



日時：**6月12日(水)**

午前11時00分～12時00分



場所：**釧路赤十字**病院内 外来1階ロビー

救急外来前 待合席



《釧路**赤十字**病院糖尿病研究会主催》