

## 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習開催要項

1. 主催 釧路赤十字病院
2. 開催趣旨 赤十字の基本理念を理解し、誰もが迎える高齢期をすこやかに過ごすために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を身につけることを目指します。
3. 講習名 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習
4. 開催期日 令和4年11月12日（土） 9：00～17：00  
令和4年11月13日（日） 9：00～17：00
5. 検定実施日 令和4年11月13日（日） 16：00（進行具合によって変更あり）
6. 講習会場 釧路赤十字病院 4階講堂
7. 受講対象 満15歳以上の方
8. 募集人員 20名

9. 講習科目  
及び時間

講習名	講習科目	標準講習時間
赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習	1. 高齢者の健康と安全のために 2. 地域における高齢者支援に役立つ知識と技術 3. 日常生活の具体的な介護の知識と技術	12時間 ※検定時間を含まない

10. 講習方法 「赤十字健康生活支援講習教本」により学科、実技を指導します。
11. 指導者 日本赤十字社健康生活支援講習指導員
12. 受講方法 (1) 受講希望する方は、11月1日（火）までに釧路赤十字病院 総務課（内線319）あて、申込みして下さい。  
(2) 受講に要する経費900円（教材費）は、初日受付で納入して下さい。  
(3) 受講者は、実技のしやすい服装（トレーニングウェア等）で参加して下さい。  
(4) 受講者の携行品は、前開きの上着・タオル2枚・ビニール袋1枚・バナナ又はヨーグルト・スプーン・筆記具です。
13. 交付証 (1) 全日程を修了した方に、受講証を交付します。  
(2) 検定を行い、成績優秀な方に「赤十字健康生活支援員認定証」を後日交付します。