

経膣分娩入院のスケジュール



経過	出産当日	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	退院（昼頃）
検査		☐ 朝～採血(出血が多い場合)	☐ 朝～採血	☐ 朝～採血(出血が多い場合)	☐ 尿検査 ☐ 退院診察	
食事	☐ 妊産婦食 ☐ 治療食 					
内服	☐ 創部痛や後陣痛が辛い時はスタッフに相談してください。			☐ 出産後排便がない時は、 下剤を服用します		
行動	☐ 産後、初めて歩行する時は スタッフが付き添います	☐ シャワー浴 ※創部の観察後、問題なければシャワー浴ができます ☐ 授乳時間に合わせて休息をとみましょう				
赤ちゃん	☐ 新生児室で経過観察 ☐ 母児同室開始 	☐ 母児同室開始 ※新生児室にて沐浴と診察は 済んでいます ☐ 小児科医の診察 ☐ 沐浴			☐ 沐浴 ☐ 採血（先天性代謝異常の検査） 	☐ 小児科医の退院診察
説明	☐ 転倒・転落について ☐ 赤ちゃんのお世話について ☐ 授乳・乳房管理について	☐ 赤ちゃんのお世話について ☐ 授乳・乳房管理について ☐ 哺乳瓶の使い方について 	☐ 授乳・乳房管理について	☐ 授乳・乳房管理について	☐ 授乳・乳房管理について ☐ 産後育児外来の予約 （希望者のみ） ☐ 退院指導 ☐ 赤ちゃんが泣き止まない時の 対処法 ☐ タッチケアについて 	☐ 1ヶ月健診の受診について ☐ ビタミンK内服方法について ☐ 産後育児外来の受診について （予約者のみ）