

小児病棟に入院される児のご家族の方へ

<入院の準備について>

当院ではCSセット（有料）を導入しております

利用の有無により入院時に各自でご用意していただく物が変わりますのでご注意ください

* CSセットをご利用予定の方は **1・2・4** をご覧ください

* CSセットをご利用されない方は **3・4** をご覧ください

* ミルクを飲んでいるお子様は **5** もご覧ください



1. CSセットとは

入院に必要な病衣・タオル（バスタオル、フェイスタオル）の日額定額制のレンタルサービスです
病衣・タオルは汚れた時に交換可能ですので、洗濯の手間が軽減されます

サービス品として日用品（箱ティッシュ、歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、はし、スプーン、フォーク、シャンプー、リンス、ボディーソープ、保湿剤、イヤホン）をご利用いただけます

注：バスタオル、フェイスタオルは各一枚ずつ、1日交換となっています。足りない場合は各自使用する枚数をご用意ください

2. CSセットプランメニュー

基本プラン：CSプラン 396円（税込）/日

〔オプション〕

・冷蔵庫プラン 200円（税込）/日

・テレビ、冷蔵庫プラン 363円（税込）/日

（特別療養室をご利用の方は、オプションは無料です）

料金：（CSセットプラン+オプション）×契約日数

* 入院費とは別途のお支払いとなります

お支払い方法はパンフレットをご覧ください

* 料金は変更される可能性があります

3. CSセットをご利用されない方

病衣（点滴をする場合は袖口にゆとりのある、前開きタイプを推奨します）

バスタオル（各自使用する枚数をご持参ください）

はし、スプーン、フォーク、ティッシュ、コップ、歯ブラシ、歯磨き粉、

入浴セット（シャンプー、リンス、ボディーソープ）

病棟の洗濯機を利用される場合は洗剤、柔軟剤など



4. 入院する皆様にご用意いただくもの

下着類、おむつ、お尻拭き、普段使用している保湿剤、くつ（かかとのあるもの）、母子手帳

定期的に内服しているお薬、お薬手帳、筆記用具、付き添いされる方の身の回り用品

5. ミルクを飲んでいるお子様

ミルクは食事として病院からの提供になり、混合栄養でミルクを利用の方もその対象となります
フォローアップミルクやアレルギー対応ミルクなどを使用している方は対象外となります
各自でご持参願います

哺乳瓶、乳首、哺乳瓶の消毒用品（ミルトン容器など）は各自でご用意ください

哺乳瓶の消毒を電子レンジで行う場合には、共同で使用する電子レンジをご利用いただけます

* 一日1回のミルク利用の場合でも1食分の食事として提供されます(詳しくは看護師にお尋ね下さい)



<付き添いや面会について>

1. 付き添い

小児病棟では、お子様の安全・安心のため付き添いが可能です

- ・付き添い可能な方： 体調不良のない16歳以上の方 1名
- ・付き添いを交代する場合： 病棟で体調確認を行った後に交代

注：やむを得ず体調不良がある状態で付き添われる方は、マスクの常時着用をお願いいたします

- ・付き添われる方のお食事： 各自での準備となりますが、希望に応じて提供することも可能です

付き添い食をご希望する場合、1階会計窓口で食券を購入してください

朝食500円（税込） 前日の14:30まで提出

昼食800円（税込） 当日の9:30まで提出

夕食800円（税込） 当日の14:30まで提出

* 1日分ずつナースステーションへ提出してください



院内にはローソンや食堂、上島珈琲店もございます

ローソンの営業時間 平日8時~18時 土日祝日8時~16時（大型連休を除く）

- ・付き添い者の休息： お子様のベッドと一緒に寝ることが可能です
有料となりますが、簡易ベッドもご利用いただけます



簡易ベッドのご利用は1階ローソンでの手続きが必要となります

（手続きは13:00~15:30の間でお願いいたします）

合わせて寝具を希望される方はナースステーションまでお申し出ください

簡易ベッド 330円（税込）/日

寝具類 330円（税込）/日

2. 面会

入院中の面会は療養環境の保全、感染症持ち込み防止の観点より以下のことをお守り下さい

- ・面会可能な方： 72時間以内に体調不良のない16歳以上のご家族（重要他者）

・人数： 最大 2 名まで

・面会時間：14：00～17：00 個室の方は病室内にて 30 分以内

大部屋の方はデイルームにて 30 分以内

*面会を希望される方は面会用紙を記入していただき、面会者カードを受け取って下さい

*感染症の流行期など、感染拡大防止のため面会制限や付き添い交代の制限を行う場合があります。詳しくは病棟のスタッフから説明させていただきます。ご協力をお願いいたします

<入院中の生活について>

1. 起床・消灯時間

起床時間：6 時

消灯時間：22 時

お子様がお昼寝した際には、お部屋にあります「お昼寝中」のマグネットをご活用ください

(お昼寝中のマグネットは個室利用者のみとなります)

2. お食事

お食事は医師の指示のもと提供させていただきます

治療により食事制限がある場合もございます。持参の物を食べさせたい方は医師や看護師に確認して頂くようお願いいたします

食事時間：朝食 8 時頃、昼食 12 時頃、夕食 18 時頃



3. ミルク

ミルクの方は 1 回量と哺乳回数をお知らせ下さい

調乳済みのミルクをナースステーションでお渡しします

病棟内の電子レンジで温め、哺乳瓶に移してください



4. シャワー

病棟内にシャワー室がございます (利用時間は 9：00～17：00)

お子様の状態によっては一緒に入ることも可能です

お子様が感染症の場合には感染予防の観点より利用時間の調整が必要です

(その場合は担当看護師より説明がありますのでご協力よろしくをお願いいたします)

新生児のお子様は、病状に合わせて看護師が沐浴を行います



5. 洗濯

本館と新館に各 1 台洗濯機がございます

冷蔵庫カード (CSプランオプション) か、現金でのご利用となります

洗濯 (50 分) 100 円 乾燥 (40 分) 100 円 (洗剤・柔軟剤は各自で準備が必要です)

6. ゴミ

ゴミは病棟内のごみ置き場にお持ちいただき捨ててください

釧路市の回収方法に沿って分別をお願いいたします

おむつは共有トイレ内の専用ゴミ箱に捨ててください

7. 通話

携帯電話はマナーモードに設定し、通話は個室・デイルーム・本館エレベーターホールをご使用ください

消灯時間後のご使用はご遠慮ください



8. Wi-Fi の使用

院内では使用可能な Wi-Fi エリアにおいて無料で使用できます

利用する際は、当院ホームページに記載している「釧路赤十字病院無料 Wi-Fi 利用規約」を確認いただき、

同意の上ご利用ください **Wi-Fi 名 : ks-free**

学童期の方はリモート授業の受講も可能な場合があります。ご希望される方はご相談下さい

その際はご自身のパソコン、またはタブレット・イヤホンをご用意下さい



<お子様の安全のために>

1. お名前及び生年月日の確認

病院には同姓同名、類似名のお子様がいらっしゃる場合がございます

患者間違い防止のため、治療や処置の際にお子様や付き添われている方にお名前と生年月日を確認いたします。ご協力ください

入院中はリストバンドを付けさせていただき、ご本人でお間違いのないか確認を行います

2. 転倒転落予防について

入院中、スリッパは禁止しておりますので履きやすい靴をご用意ください

お子様が誤ってベッドからの転落しないよう、付き添いの方もご協力ください。付き添いの方がお側にいるときの転落も多くあります

特にサークルベッドを使用されるお子様の場合、ベッドからの転落は大変危険です

ベッド柵を最上まで上げるようお願いいたします

入院中にご不明な点がございましたら、いつでも看護師にお声かけください

釧路赤十字病院 小児病棟

